



## Archange Autisme

Association **A**utisme, **R**essourcement pour **C**ouples et familles face au **H**andicap



## Origine de notre projet

Née de l'expérience personnelle d'une famille touchée par l'autisme, Archange Autisme est une association qui vise à aider les familles confrontées à l'autisme. À la suite du diagnostic de leur jeune fils Bosco, la famille a traversé des défis, notamment la construction de leur vie familiale autour du handicap, l'isolement social et l'impossibilité de prendre des vacances tous ensemble. En 2017, tirant des leçons de leurs propres luttes, les parents de Bosco ont créé Archange Autisme.

En 2020 un projet de construction de plusieurs maisons de répit est lancé et une première maison de répit adaptée a ouvert ses portes en 2022 pour proposer des vacances adaptées aux familles avec un enfant autiste.

Depuis 2020, l'association poursuit son expérimentation d'une école à inclusion autisme. Avec plusieurs professionnels, elle a poursuivi diverses actions : écoute et soutien des familles, sensibilisation du public, formation information des familles et des bénévoles...  
« Face à l'explosion de l'autisme et aux difficultés pour tracer son chemin, nous voulons que le nôtre serve à d'autres et nous enrichir mutuellement de nos expériences. »

## Notre constat

### Une explosion alarmante du nombre de personnes autistes : 1 naissance sur 100 aujourd'hui en France

Selon les estimations, environ **1 personne sur 100** serait touchée par un trouble du spectre de l'autisme (TSA) en France. Cela représente environ 700 000 personnes. Environ **20 000 nouveaux cas** de TSA sont diagnostiqués chaque année en France. Les garçons sont environ quatre fois plus touchés que les filles.

En moyenne, le diagnostic de l'autisme est posé vers l'âge de 5 ans. Cependant, il peut être diagnostiqué plus tôt chez certains enfants, dès l'âge de 2 ans. Le processus de diagnostic de l'autisme peut être long et complexe. Les parents peuvent rencontrer des difficultés à obtenir un diagnostic précis et à comprendre les implications de celui-ci.

La prise en charge de l'autisme implique souvent une combinaison de thérapies comportementales, éducatives et médicales. Les parents peuvent être confrontés à la recherche de professionnels qualifiés, à la coordination des différents services et à la prise de décisions concernant les interventions les plus appropriées pour leur enfant.



## **Des familles souvent seules pour surmonter de nombreuses difficultés**

La naissance d'un enfant avec un handicap, un retard de développement ou l'annonce d'un diagnostic d'autisme, est un important bouleversement dans la vie des parents. Ceux-ci vivent un choc et doivent s'adapter à un enfant " différent ".

Les difficultés rencontrées par les parents d'enfants autistes ne se limitent pas au choc du diagnostic et à l'adaptation qui s'en suit. De nombreux parents d'enfants porteurs de troubles du spectre autistique souffrent de :

- **l'isolement social** provoqué par l'inadaptation de leur enfant aux codes sociaux et la méconnaissance de l'autisme dans la société.
- **l'épuisement parental** dû à la charge qui leur incombe d'organiser la vie de leur enfant dans les moindres détails, de prévenir l'auto-agression et les crises, de les gérer quand il y en a, de gérer les démarches administratives.
- **l'information manquante** quant aux structures auxquelles s'adresser, aux professionnels compétents, à la réalisation des démarches administratives, l'inclusion scolaire de leur enfant.
- **Des ressources limitées** et un **manque de professionnels formés.**

## **La santé émotionnelle et physique des parents d'enfants autistes, un enjeu de société**

L'autisme a un impact significatif sur la vie familiale. Presque tous les parents et notamment mères signalent que leur santé émotionnelle et physique souffre du fait que leur enfant est atteint d'autisme. Ils relient ce stress à la recherche de solutions pour trouver une approche adaptée aux besoins spécifiques de l'enfant, pour l'enseignement adéquat et pour d'autres moyens d'aide. Le type de stress auquel sont soumises les parents va dépendre de la période de vie dans laquelle se trouve la famille en rapport avec l'âge de l'enfant : la période préscolaire, les premières années de scolarité, l'adolescence ou l'âge adulte.

Les parents sont ainsi particulièrement vulnérables et leur détresse psychologique peut être particulièrement élevée.

## **Les besoins des familles**

L'accès aux ressources et au soutien social est un élément clé du bien-être et de la santé psychologique des familles.

Si l'approche de l'autisme a beaucoup évolué ces 10 dernières années, la route est encore longue et souvent parsemée d'obstacles.



## *Notre projet : Une maison de répit adaptée pour permettre aux familles d'enfants autistes de partir en vacances*

### Notre réponse à ce constat

En réponse à ces constats et ce besoin social, l'association entend proposer des solutions aux difficultés rencontrées par les familles et lutter contre leur isolement social.

Issue de l'expérience de parents confrontés à l'autisme d'un enfant et accompagnés de professionnels, Archange autisme se donne pour **mission d'accompagner les familles** - et en particulier le couple - **d'enfants porteurs d'un trouble dans le spectre de l'autisme** dans leur quotidien.

### Notre approche

#### Notre vision

Les piliers de l'association sont :

- **Le ressourcement familial** : toute la famille a besoin de vacances sans laisser la personne handicapée de côté et ainsi vivre des choses ensemble.
- **La prise en charge individualisée et une approche développementale des soins.**
- **L'environnement** : l'enfant autiste est particulièrement sensible aux stimulations extérieures le cadre de vie, intérieur et extérieur, sain, calme et sécurisé apaise l'enfant, mais aussi chacun de nous.

Si on entend dire que le couple est la première victime du handicap d'un enfant, ou encore qu'une épreuve unit la famille... c'est sûrement que la vérité est quelque part entre les deux.

Mais en tout état de cause l'autisme isole socialement et peut fragiliser la famille.

Or nous croyons que le premier besoin d'un enfant –autiste de surcroît- est un environnement familial apaisé.

Nous sommes guidés par l'expérience et la conviction que le terrain propice au développement de l'enfant est un équilibre entre un environnement familial apaisé, sensoriel adapté et naturel.

Nous envisageons la famille comme un système, et savons que le mieux-être des uns (parents, fratrie) « diffuse » et amène un mieux-être des autres (enfants porteurs d'autisme).

Plutôt que des compétences à acquérir à tout prix pour paraître « comme tout le monde », nous croyons qu'un enfant s'épanouit et grandit en étant « en lien », en aimant, en riant... Nous prenons donc l'enfant à l'âge développemental qui est le sien (on fait donc abstraction de son âge réel) nous le rejoignons par le jeu dans son monde et ses centres d'intérêts. Ainsi grâce à la plasticité cérébrale nous participons patiemment à la (re-)construction du socle développemental.



L'association Archange Autisme s'inscrit dans une **dimension chrétienne**. Au cœur de sa mission réside la conviction que **chaque enfant est unique, précieux et doit être respecté tel qu'il est**. Inspirée par le message évangélique, l'association croit fermement à la valeur inestimable de la famille comme **cellule de base de la société**. Elle veut se mettre au service du plus faible. Elle reconnaît les défis que l'autisme peut poser à la famille et au couple, et s'efforce donc d'être pour eux un pilier de soutien.

**Nos objectifs** sont :

1/ **De soutenir les familles** d'enfants autistes en leur donnant la possibilité :

- d'être écoutées et aidées dans leurs démarches par l'expérience des membres ;
- d'avoir accès à un lieu de vacances familiales où l'enfant porteur d'un TSA sera accueilli selon ses besoins avec prise en charge permettant à la famille d'avoir un vrai repos.
- de trouver un lieu de formation pour répondre aux besoins spécifiques des ces familles (quotidien, éducation, couple, alimentation spécifique ... )
- de proposer des aides aux couples confrontés aux difficultés engendrées par le handicap

2/ **D'accompagner les d'écoles** à réaliser une inclusion réelle de l'autisme en prenant en compte leurs spécificités hyper/hypo-sensible ; en plaidant pour les familles pour l'adaptation de l'école ; en formant enseignants et élèves au handicap. Pour cela l'association proposera aux familles un kit complet de mise en place d'une « inclusion réussie ».

3/ **De former, d'informer et de témoigner** sur :

- la méthode « 3i »
- l'impact de l'environnement sur nos vies et le lien environnement/autisme en particulier

## Nos activités principales/programme

Depuis sa création, Archange Autisme

- **Ecoute et soutien** des familles par mail, téléphone, rencontres physiques... depuis 2017
- **Sensibilisation du public** par des actions publiques (Marches pour l'autisme en 2019 et 2023)
- **Formation information des familles** (Week-end dédiés, congrès avec d'autres associations, newsletters) **et des bénévoles** (afin de permettre des activités périscolaires adaptées)



(musicothérapie, équithérapie, théâtre)) depuis 2021

- **Accueil expérimental d'un enfant autiste en milieu scolaire ordinaire /classe pilote** à l'école St Nicolas de Briennon en septembre 2020
- **Accueil pour des séjours de répit** depuis 2020



### Notre ambition

En 2023, les axes de développement de l'association concernent trois projets :

- Accompagnement du développement de gîtes adaptés pour les familles avec enfant autiste (les Ecrins, Rhône...)
- Lancement d'après-midi de répit avec prise en charge des enfants, et offre d'activité pour les parents
- Rédaction d'un protocole à destination des écoles

### Notre public cible et ses besoins

Notre projet s'adresse aux enfants porteurs de Troubles du Spectre Autistique et leurs familles.

Les propositions de séjours de vacances adaptées en centre pour les personnes porteuses de handicap sont nombreuses mais il n'existe que très peu de solutions pour permettre aux familles de partir en vacances ensemble. Peu de lieux de répit sont réellement adaptés à l'autisme et l'hypersensibilité sensorielle. Les vacances en famille dans un environnement inhabituel peuvent devenir sources de stress plutôt que d'apporter du ressourcement. Trop de stimuli (bruits, stress, mouvements de voiture, certaines musiques...) agressent la personne autiste qui alors se protège en se refermant ou « se défendant » ...

*« Quand je cherchais des solutions de vacances, on me proposait toujours de laisser Bosco une semaine dans un centre. Nous, nous voulions partir en famille. »*

*« L'enfant autiste est particulièrement sensible aux stimulations extérieures. Le cadre de vie, intérieur et extérieur, sain, calme et sécurisé, apaise l'enfant mais aussi chacun de nous. »*

## Notre projet :

Le projet que nous vous présentons est de développer des maisons de répit adaptées proposant à la famille un environnement calme, beau et bienveillant ; intérieur et extérieur adapté et sécurisé. Aujourd'hui, trois lieux de répits ont été co-lancés par l'association (en partenariat avec l'association des Chalets de Répit St Michel). Le lieu de répit, objet de notre demande, est le quatrième projet de ce type. L'habitat est en construction depuis Juin 2023 et appartient à un propriétaire privé avec lequel une convention de partenariat est établie.

Dans le modèle prévu :

- les familles sont identifiées par Archange Autisme,
- la mise à disposition future se fait comme un gîte de vacances « classique », sans surcout lié au handicap,
- une prise en charge gracieuse de l'enfant autiste est proposée par l'association avec la création d'une équipe de bénévoles, la gestion des prises en charge dans la semaine,
- une possibilité de prise en charge de l'enfant autiste est offerte, notamment avec une personne formée en médiation équine (partenariat avec le Ranch Bazadais)...

Notre projet est innovant, car il s'agit non pas d'accueillir l'enfant seul mais la famille entière et de permettre à la fois à la famille de passer des vacances ensemble et au couple de prendre un temps privilégié.

Cependant, l'enfant autiste étant particulièrement sensible aux stimulations extérieures, pour que cela soit possible, des adaptations spécifiques des lieux sont nécessaires. Ainsi le lieu de répit est prévu en conséquence et nous proposons un environnement le moins agressif possible avec des aménagements type « cocon sensoriel » : pièce filtrée agissant comme un nid de bien-être, à l'abri de toutes distractions ou souffrances sensorielles (tant visuelles qu'auditives et kinesthésiques), un lieu sécuritaire qui rassure l'enfant, avec des jeux simples sensori-moteurs.

Ce projet est tout à fait pérenne est duplicable et d'autres projets sont en cours de réflexion.

**Calendrier du projet :** Les travaux de construction du gîte ont démarré en juin 2023 et dureront 18 mois, avant le premier accueil prévu début 2025.

### Moyens humains

La responsable de communication et chargée de projets gère la mise en place du projet et sa communication.

Nous anticipons une occupation de chaque maison de répit à hauteur de 90 nuits minimum par an avec un accueil des familles tout au long de l'année de quelques jours à 3 semaines.

Le mode de sélection des familles se fait principalement par l'identification des familles via notre association Archange Autisme. Nous donnons priorité aux familles qui, à cause de la sévérité des troubles de leur enfant, rencontrent des défis majeurs au quotidien et n'ont pas eu l'opportunité de prendre des vacances adaptées depuis longtemps. Une fois identifiées, ces familles sont informées de la possibilité de séjourner dans notre maison de répit, où une prise en charge spécifique pour l'enfant autiste est mise en place, permettant ainsi un repos véritable pour l'ensemble de la famille. Une attention particulière est accordée aux familles en situation de grande précarité ou d'isolement social accru, afin de maximiser l'impact positif de notre projet.



### Les résultats obtenus et attendus

Depuis sa création, de nombreuses familles ont été accompagnées sur du conseil, de l'écoute : au moins une cinquantaine, de manière informelle au gré des rencontres des fondateurs ; 4 enfants, 4 familles ont été accueillies pour du répit, de l'échange, à l'école de Briennon ; 4 familles ont été accueillies dans les maisons de vacances de répit.

La période COVID a mis un frein d'arrêt dans le développement de nos projets et nous les relaçons depuis 2022. Nous lançons en septembre 2023 des après-midis de répit ainsi que des journées d'équithérapie à destination de parents de jeunes autistes, ce qui va



participer à augmenter notre impact. Un des objectifs prioritaires de l'association pour cette année est le développement du lien avec le tissu local et institutionnel.

Indicateur	Evaluation	Objectif
Avancée des travaux		L'objectif est l'ouverture au public de ce lieu de répit début 2025
Occupation des lieux de répits	Calendrier d'occupation	L'objectif est une occupation à hauteur de 90 nuits par an minimum

## Notre écosystème

### Les acteurs de l'association

Le siège de l'association est implanté à La Bénisson-Dieu, dans le département de la Loire.

En tant qu'association loi 1901, c'est un conseil d'administration qui détermine les orientations de l'activité. Sa composition est la suivante :

- Virginie Vercoustre, Présidente, Enseignante en école Montessori
- Béatrice Doublier, vice-présidente
- Benoit Régnier-Vigouroux, Trésorier et secrétaire, Chef de la Mission Territoriale du Nord Loire (DDT 42)
- Administrateurs en cours de recrutement

L'association conduit sa mission sociale auprès des familles grâce à **1 salarié à mi-temps** et **6 bénévoles**. L'embauche d'un deuxième salarié en 2024 n'est pas exclue (soumis à budget).

### Nos partenaires



Association AEVE  
Autisme Espoir Vers l'Ecole



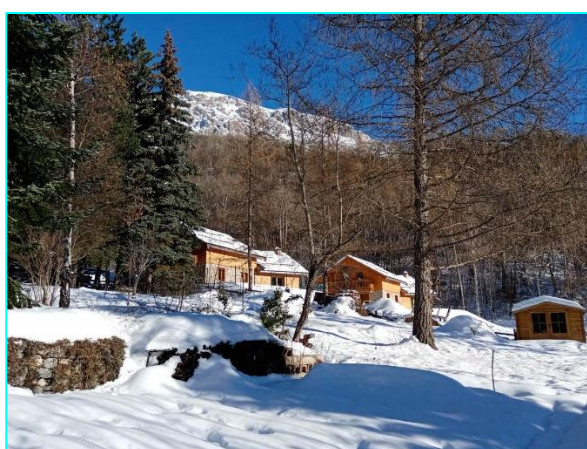
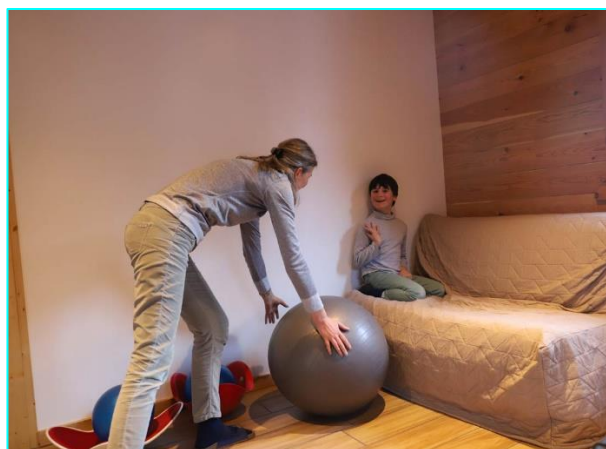
**A BRAS OUVERTS**

## Notre modèle économique

Actuellement, le modèle économique de l'association repose uniquement sur des dons de financeurs privés.

Une recherche de soutien des politiques (agglomération, département et région) est en cours.

DEPENSES		RECETTES	
Intitulé	Montant	Intitulé	Montant
Salaires	1 0000	Produits des activités annexes	1 500
Charges salariales	4 968	Dons et Fondations	41138
Formations	2 300	Cotisations	1 000
Taxes et autres cotisations	500		
Publicité, publication	450		
Déplacements, missions	800		
Frais postaux et de télécommunication	550		
Services bancaires	170		
Achat d'études et de prestations de services	11 500		
Fournitures d'entretien et de petit équipement	100		
Fournitures administratives	1 200		
Autres fournitures	9 000		
Sous-traitance générale	560		
Locations mobilières et immobilières	1 000		
Entretien et réparation	300		
Assurances	240		
TOTAL	43 638 €	TOTAL	43 638 €



## Les besoins

### Nos besoins de financement

#### Financement du projet

Budget global du projet : **22 021,84 €**

Subventions déjà obtenues sur ce projet :

- Fondation OCH : 5 000€

Autres partenaires financiers sollicités :

- Fondation Gratitude : 3 000€
- Fondation Gerondeau : 5 000€

#### Budget prévisionnel du projet

Budget prévisionnel			
Dépenses		Recettes	
<i>Isolation acoustique et aux ondes</i>	2 700,00 €	<i>Autofinancement</i>	2 021,84 €
<i>Salle de bain PMR</i>	5 000,00 €	<i>Dons et Fondations</i>	20 000,00 €
<i>Toilettes suspendus</i>	2 000,00 €		
<i>Volet roulant électrique pour obtenir une obscurité totale</i>	800,00 €		
<i>Salle de jeux filtrée sensoriellement (« cocon sensoriel »)</i>	1 000 €		
<i>Frais liés à la communication du projet</i>	250,00 €		
<i>Frais de déplacement, de réunions</i>	1 000,00 €		
<i>Salaires (ETP) : 0,40 ETP dédié au projet</i>	10 071,84 €		
<b>... TOTAL TTC</b>	<b>22 021,84 €</b>	<b>... TOTAL TTC</b>	<b>22 021,84 €</b>

#### Plan de financement

Nom du Partenaire	Montant du financement (€)	En attente/Acquis
<i>Fondation OCH</i>	5 000	Acquis
<i>Fondation Gratitude</i>	3 000	En attente
<i>Fondation Gerondeau</i>	5 000	En attente
<i>Le Projet des Anges</i>	3 000	

<i>Fondation Nicolas et Charlotte de Dinechin</i>	5 000	En attente
<i>Autofinancement</i>	1 022	Acquis
<b>Total</b>	<b>22 022</b>	

**Utilisation prévue** : Adaptation du lieu de répit à l'accueil d'enfants autistes avec leurs familles

**Merci d'avance pour votre attention.**

